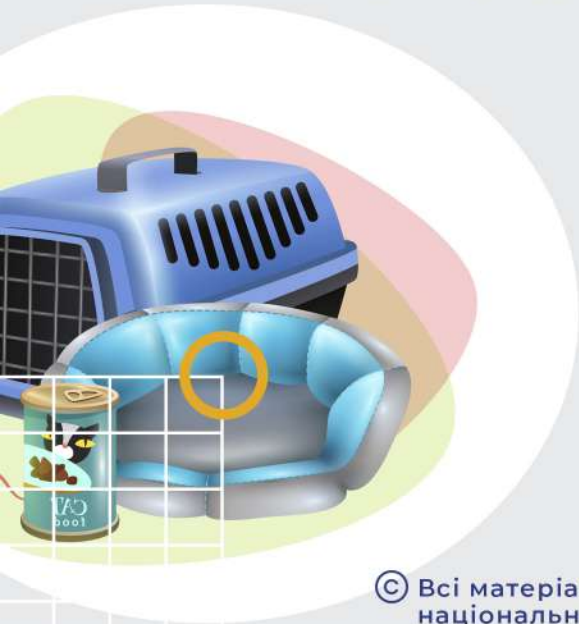


ЗБІРНИК КОРИСНОЇ ІНФОРМАЦІЇ

УКРИТТЯ

- Як облаштувати
- Як утеплити
- Як подбати про улюбленця
- Якщо поряд немає укриття

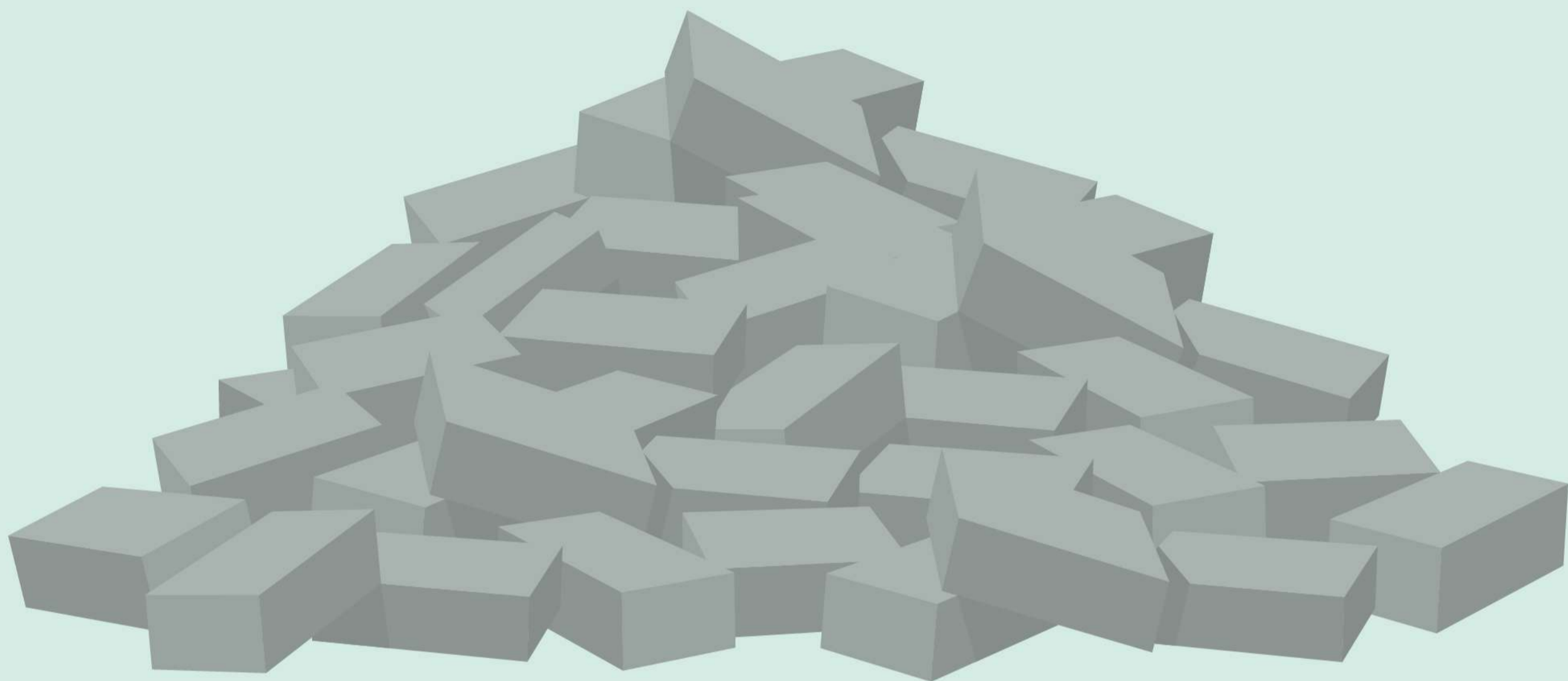


Як

облаштувати
наземне укриття
в місцевості
з високим рівнем
ґрунтових вод?

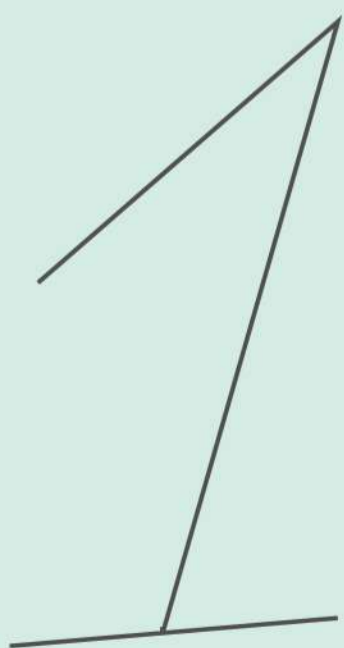


Нині кожен із нас
прагне допомогти країні,
захистити себе та близьких.
Розповідаємо, як зробити
наземне укриття
(бомбосховище) в місцевості
з високим рівнем
ґрунтових вод.



Матеріали:

основа — пісок / земля (в мішках та без), дерево (дошки, колоди, дрова), плівка поліетиленова, блоки, бетон, цегла, будівельне сміття, метал, ковдри, матраци.

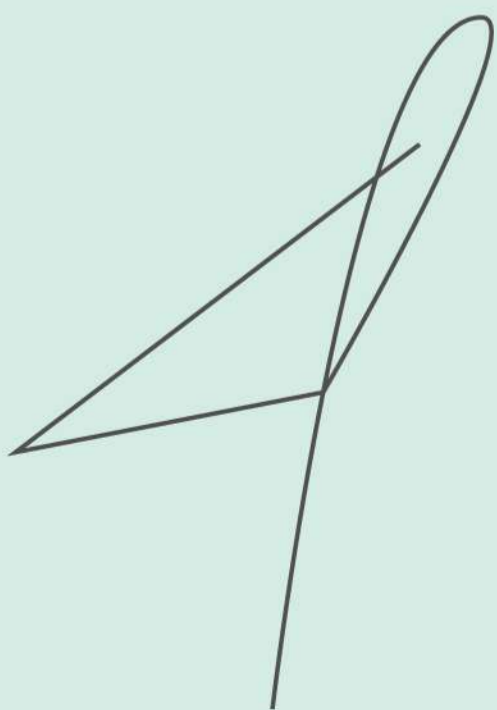
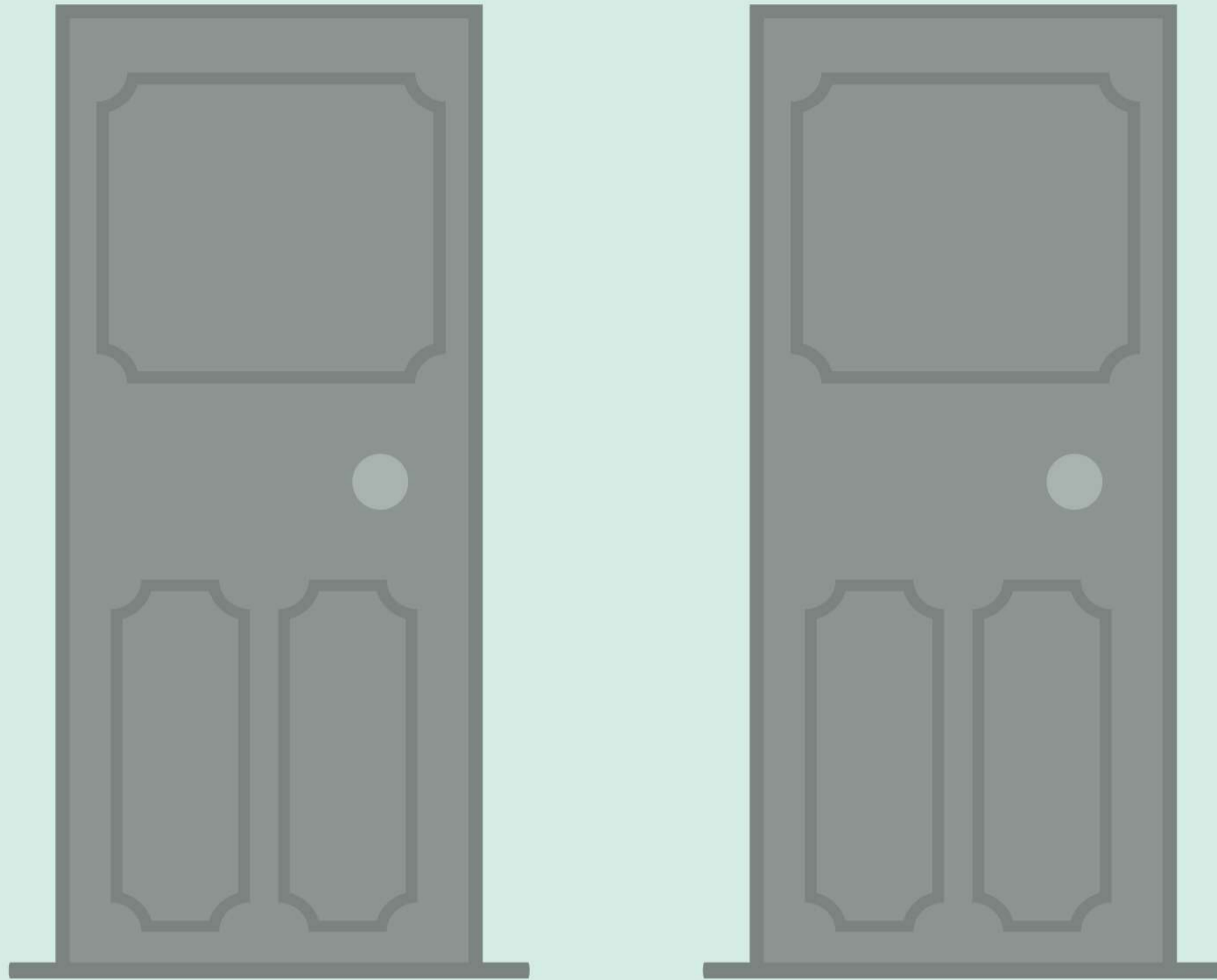




Будуйте на основі будинків (біля найбільш глухих і міцних стін), гаражів, господарських будівель, укріплюючи стіни, затуляючи вікна. Якщо зводите як окрему будівлю, відстань від споруд та великих дерев має бути більшою за їхню висоту. Так ви зможете уникнути завалу, якщо будинки зруйнуються, а дерева впадуть.



Що товстішими та більш укріпленими (дошками, розпівками, каркасом) будуть стіни — то краще. Основний поглинальний матеріал — пісок.



Обов'язково передбачте
два виходи на протилежних
сторонах. Це потрібно,
якщо один із них завалить



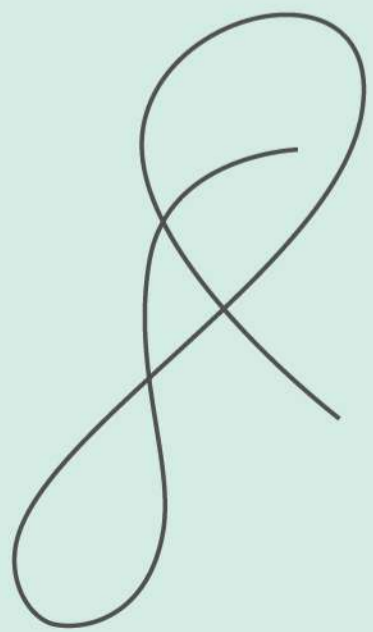
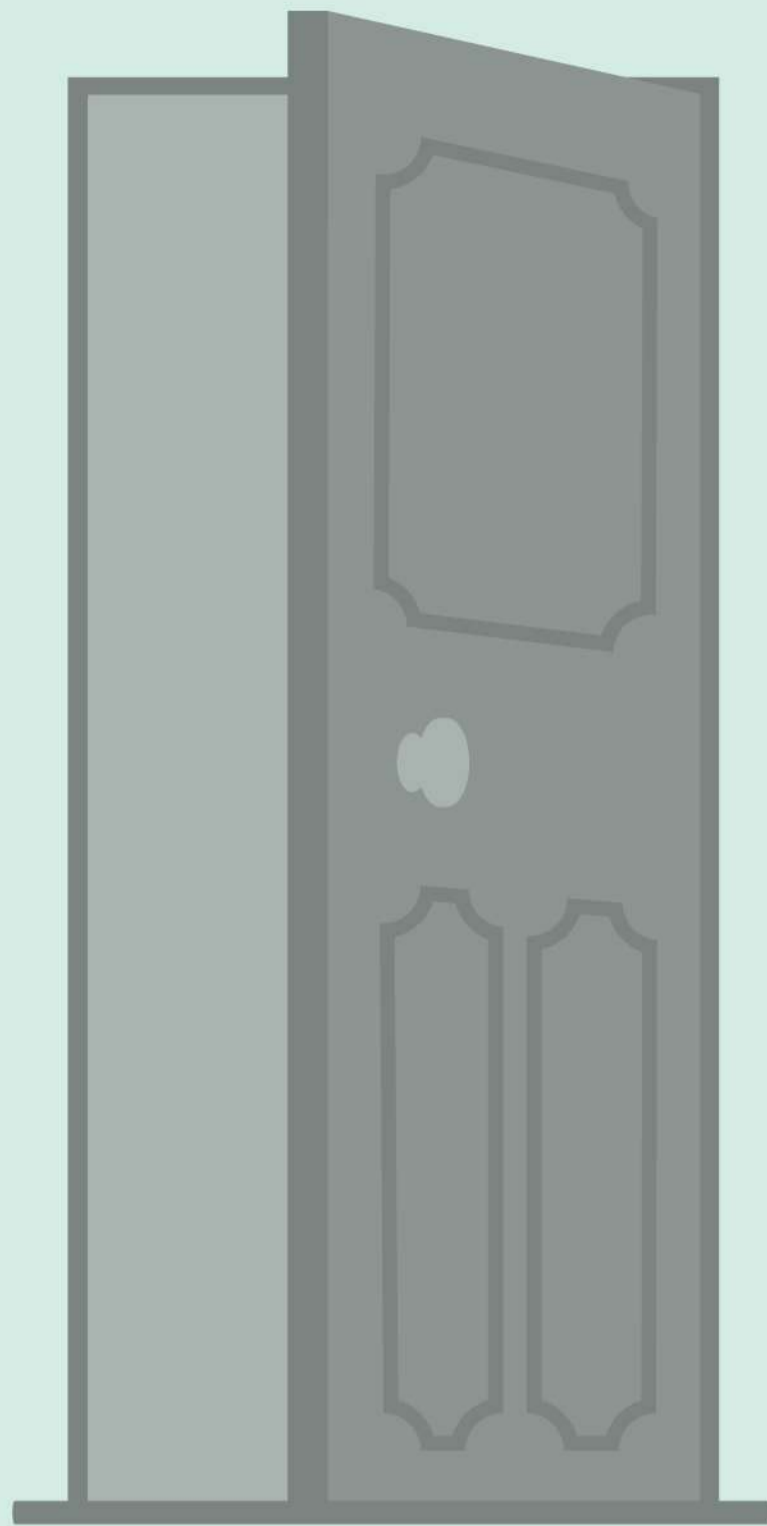
Укріпіть дах та не насипайте занадто багато землі наверх. Так ви зменшуєте ризик обвалу. Перед тим як насипати землю на дах, застеліть плівку або тканину на основу даху.



Захистіть вхід додатковою стіною навпроти, з'єднаною з основною будівлею.

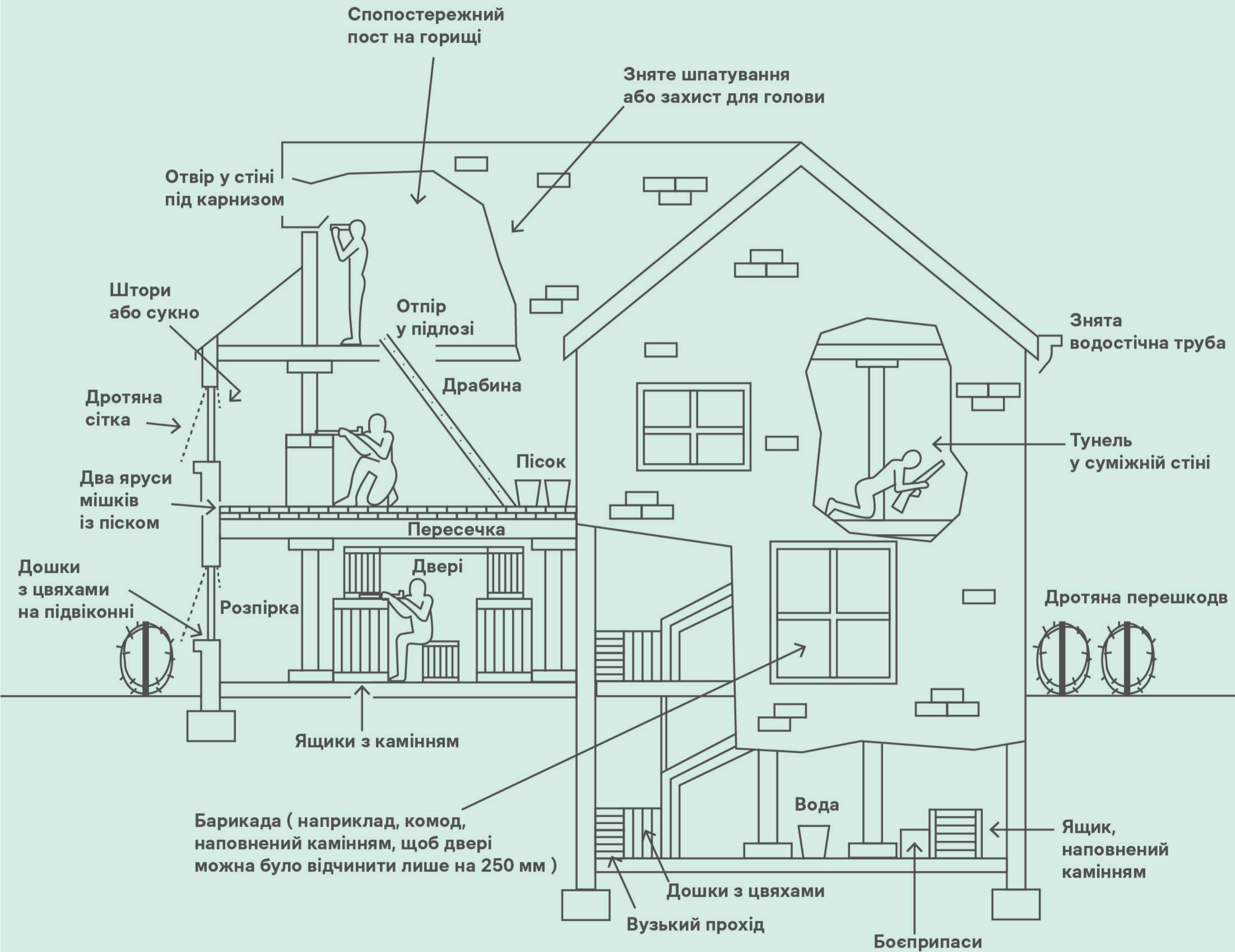


Вхід можна обладнати дверима, дерев'яним чи металевим щитом, щільними ковдрами. Правило таке саме: що важчий і товстіший вхід — то краще.



Тримайте укриття відчиненим.
Під час загрози будьте готові
якомога швидше замкнути вхід
зсередини.

Будівля, готова до оборони



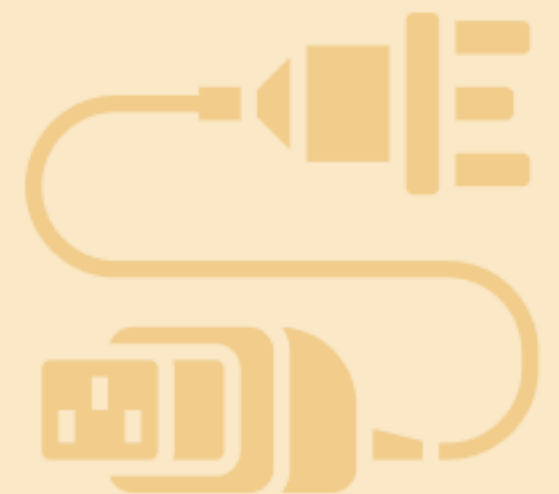


Як
утеплити
сховище?

Далі 

Подбайте про доступ до електроенергії

- Проведіть в укриття електрику. Швидкий варіант — взяти довгий подовжувач та просто спустити його в укриття від найближчої розетки.
- Візьміть більше подовжувачів, електрообігрівачі та електрочайники. Так зможете і нагріти приміщення, і приготувати гарячі напої для людей в ньому.
- На випадок відключення електроенергії запасіться генератором та бензином.



Обережно

з вогнем

- В укритті **не варто розводити відкритий вогонь**: може статися пожежа або отруєння чадним газом.
- Якщо використовуєте свічки, гасові лампи чи примуси — **не залишайте їх без нагляду**.



Уникайте протягів та холодних поверхонь

- Принесіть у сховище дерев'яні палети, меблі, лавки, пінопласт, каримати, картонні коробки, спальні мішки, ковдри, килими тощо.
- Використовуйте їх як шар між вами та холодними стінами й підлогою.
- Якщо відчуваєте протяг — перейдіть в інше місце, де його не буде.
- Якщо є можливість — **використовуйте намет**. Він захистить від протягів та збереже тепло.



Вогонь

у критичних ситуаціях

- Якщо немає світла — у крайньому разі для обігріву можна використовувати обігрівачі на вогні (наприклад, буржуйки). **Завчасно підготуйте їх і подумайте, як безпечно встановити.**
- Використовуйте їх **лише там, де є широкий доступ до свіжого повітря.** Наприклад, біля вікна, через яке ви димарем виведете дим.
- Якщо ваше сховище не дозволяє забезпечити це — **не використовуйте такі обігрівачі всередині!** Від чадного диму ви можете загинути швидше, ніж від переохолодження.
- Не ставте обігрівачі на дерево та інші матеріали, які можуть загорітися.

Утепліть самих себе

- Одягніть три шари одягу, шапку, рукавички, теплі шкарпетки та тепле взуття.
- Сидіть поряд з іншими людьми.
- **Пийте якомога більше теплої рідини.**
- Використовуйте грілки чи звичайні пляшки з гарячою водою для обігріву тіла.



Цей матеріал підготовлений у рамках проєкту «Термінова підтримка ЄС для громадянського суспільства», що впроваджується ІСАР Єднання за фінансової підтримки Європейського Союзу. Зміст цього документа є виключною відповідальністю студії онлайн-освіти EdEra і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу»



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ



Як подбати
про домашнього
улюбленця
в укритті?

Під час повітряної тривоги власники котів і собак беруть домашніх улюбленців у метро, підвали, бомбосховища та інші укриття. Ми зібрали декілька порад, які стануть у пригоді, коли ви берете із собою тваринку в укриття.





Візьміть шприц без голки. Якщо тварина відмовляється пити (а в стресових умовах таке трапляється часто), ви можете набрати в шприц води та напоїти улюбленця.



Не забудьте взяти хоча б одну-дві пачки вологого корму. Якщо котики чи песики відмовляються пити воду навіть зі шприца, це допоможе їм відновити водний баланс в організмі.



Якщо тварина добу або більше не може сходити в туалет, по змозі давайте їй більше води.



4

Якщо є підозра на застій сечі або цистит, використайте будь-який спазмолітик для сечового міхура. Навіть ліки для людей можуть допомогти, коли немає можливості звернутися до ветеринара.

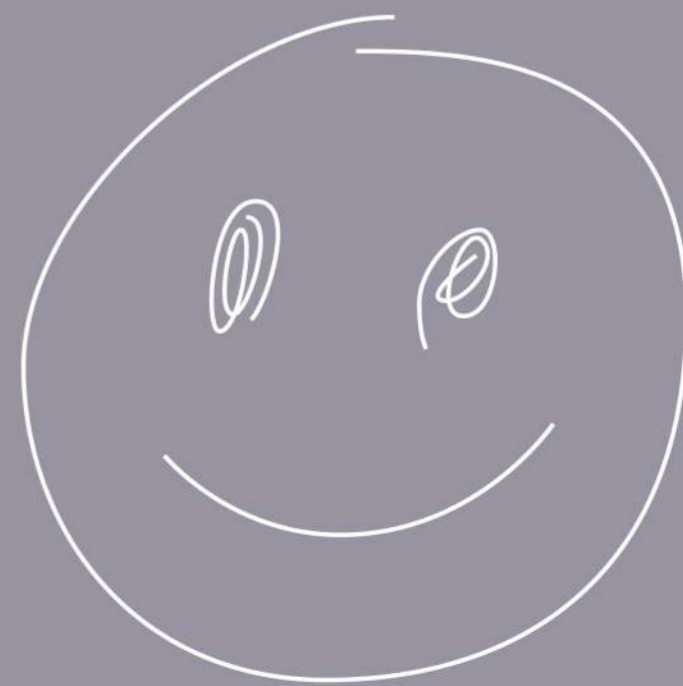
5

Не забудьте покласти в переноску пелюшку і взяти із собою кілька запасних. Якщо пелюшок немає, підійде будь-яка тканина.

6

Оскільки малі породи котів і собак часто лякаються світла, людей навколо й гучних звуків, переноску краще накрити щільною тканиною. Так тваринкам буде спокійніше.

Бережіть себе
і своїх улюбленців!



Що

робити,
коли поряд немає
укриття?



Далі →

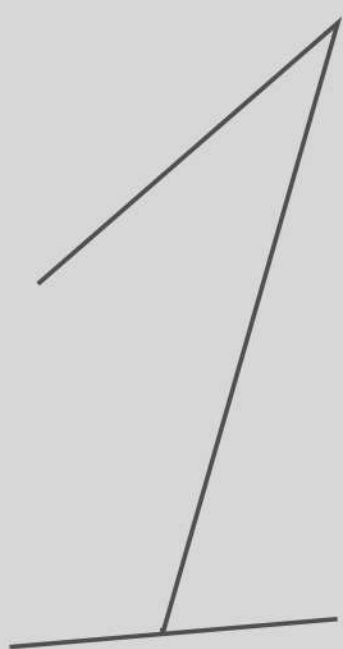
Що робити, якщо немає можливості спуститися в бомбосховище чи поїхати в безпечне місце?

Якщо під час обстрілу ви перебуваєте
в приміщенні

Тримайтеся якомога далі від кімнат
із вікнами, дзеркалами та будь-якими
іншими заскленими предметами.

Це захистить вас від травмування
в разі ракетного удару чи бомбарду-
вання. Якщо це можливо, дотримуйтеся
правила двох стін.

Сядьте на підлогу біля стіни. Що нижче
ви будете знаходитися — то менше
шансів поранитися від уламків.



Якщо під час обстрілу ви перебуваєте на вулиці

Пошукайте будь-що, що може стати перешкодою між вами та ударною хвилею чи уламками. Це можуть бути споруди, дерева, навіть будь-які ями на землі. Якщо таких перешкод немає, а довкола стає небезпечно, падайте на землю та прикривайте голову руками, сумкою чи рюкзаком.

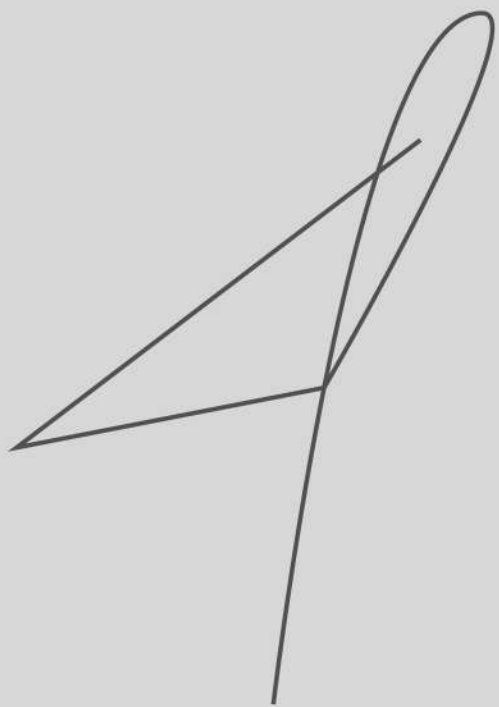
Якщо під час обстрілу ви перебуваєте в автомобілі

Негайно зупиніться та заглушіть мотор. Вийдіть із машини, відійдіть від неї якомога далі та шукайте сховище чи дотримуйтеся правил укриття на вулиці.



Якщо ви перебуваєте у квартирі на верхніх поверхах

Вийдіть на сходову клітку і спустіться на декілька поверхів, якомога ближче до вулиці. Не користуйтеся ліфтом, адже в разі загоряння чи знеструмування є ризик залишитися в пастці.

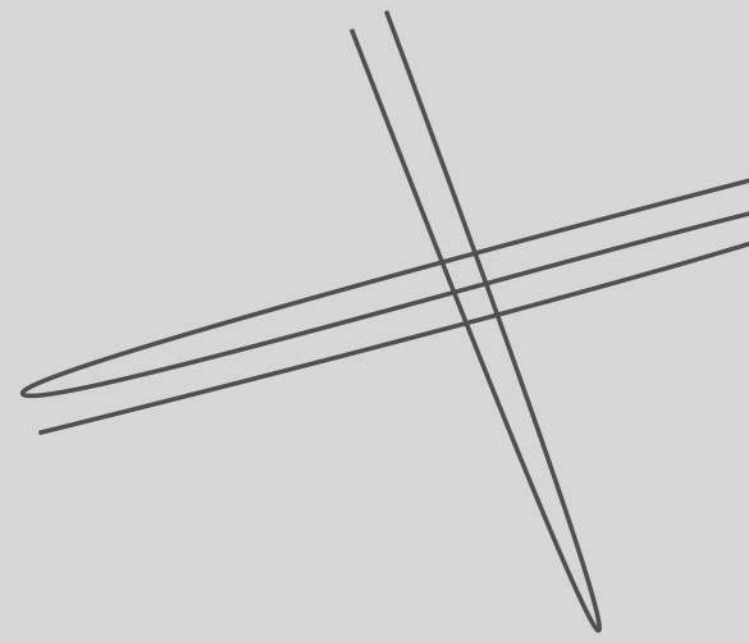




Якщо ви перебуваєте в приватному будинку

5 Ховатися в погребі чи льосі — найбільш безпечно. Однак у разі сильного удару чи обстрілу є небезпека завалу. Щоб убезпечити себе від цього, підготуйте великий плакат із написом, де знаходиться льох чи підвал, та покладіть його на видне місце. Так вас зможуть знайти та врятувати.





Щоби вберегтися самим та врятувати рідних,
розташуйтеся в місці, де найбільш безпечно
та є змога перебувати в бомбосховищі.
Не ігноруйте сирени та слідуйте
інструкціям, які публікують офіційні канали
країни та місцеві державні адміністрації.



Цей матеріал підготовлений у рамках проєкту «Термінова підтримка ЄС для громадянського суспільства», що впроваджується ІСАР Єднання за фінансової підтримки Європейського Союзу. Зміст цього документа є виключною відповідальністю студії онлайн-освіти EdEra і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу»



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ