


ЗБІРНИК КОРИСНОЇ ІНФОРМАЦІЇ

СОЦІАЛЬНИЙ НАПРЯМ

- Волонтерство для підлітків
- Як знайти роботу за кордоном
- Як отримати компенсацію за житло
- За кордон без закордонного паспорта?
- Як навчатись в умовах війни
- Якщо Вас примусово депортують до Росії





Як
можуть
допомогти
підлітки?

Далі →

Поповни ІТ-війська



DDoS-атакуємо сайти окупантів. Це може зробити кожен та кожна.

- Долучайся до інтернет-війська України **@ivukr**
- Вступай до ІТ-армії: **@itarmyofukraine2022**

Помандруй на Google Maps



Обери на Google Maps популярні місця в містах росії. Залишай відгуки про окупацію, бажано з фотографіями.

Побудь агентом 007



Побачила російські війська та техніку?
Помітив ворожу ДРГ? Негайно повідом
про це в ЗСУ! Для цього створено
спеціальні телеграм-боти.

- Повідомляй про пересування
російських військ, диверсантів:
@stop_russian_war_bot
@evorog_bot
- Розповідай про дезінформаторів та
тих, хто повідомляє про місця розташу-
вання українських військ:
@stopdrugsbot



Не наражайте себе на небезпеку!



Не треба спеціально розшукувати та фотографувати техніку ворога. Робіть це, лише коли впевнені, що вашому життю нічого не загрожує.

Повпливай на світову спільноту



Знаходимо телеграм-канал [@infozagin](#). Поширюємо опубліковану інформацію в різних соцмережах, коментуємо публікації партнерів України та політиків. Голосуємо за збільшення озброєння, закриття неба та посилення санкцій для росії.

Не забувай про друзів



Розповідаємо друзям і рідним за кордоном перевірену інформацію про Україну. Просимо їх виходити на протести в підтримку України.

Нашкодь окупантам



Поскаржся на ворожі канали в ютубі, тик-тоці, фейсбуці. Передай зафіксовані військові злочини окупантів, щоби їх могли використати як докази в Міжнародному кримінальному суді в Гаазі:

@tribunal_ua_bot

Стань волонтером



Допомагай збирати та сортувати провізію для ЗСУ в територіальних пунктах гуманітарної допомоги.



Монітор волонтерські можливості на місцях



у телеграм-каналі «Україн-
ської волонтерської служби»
<https://t.me/VolunteerCountry>

Корисні ресурси

Як знайти роботу за кордоном?



Далі 

Загальні поради щодо безпечного працевлаштування **за кордоном**

- 1 **Не передавайте паспорт та інші документи нікому**, окрім працівників посольств, консульських установ та прикордонних пунктів. Це допоможе уникнути неприємностей.
- 2 Дізнайтеся про свої права. **Кожна держава має свої правила працевлаштування для мігрантів.** Обов'язково ознайомтеся з правилами тієї країни, до якої ви тимчасово переїхали та плануєте працювати.
- 3 Зберігайте контакти працедавців. **Обов'язково** запишіть контактну інформацію організацій, які допомагають захиститися від зловживань із боку керівництва.



- 4 **Беріть із собою копії документів.** Зробіть копії важливих документів — закордонного паспорта, ідентифікаційного коду.
- 5 **Звертайте увагу на спосіб комунікації працедавців.** Якщо вони тиснуть на вас психологічно, раптово змінюють умови праці, просять віддати оригінали документів, припиняйте комунікацію.



Пропонуємо перелік ресурсів для пошуку роботи за кордоном

- 1 Платформа Jooble (**телеграм-канал @helpukrainiansjooble**) пропонує вакансії в 14 країнах для українців, які виїхали з України через війну. Щоб отримати роботу, треба зареєструватися на платформі та відгукнутися на вакансію, яка сподобалася найбільше.
- 2 **Телеграм-канал ua.job** публікує вакансії в Україні, Європі та дистанційно. Волонтерських можливостей тут не розміщують. Тільки варіанти оплачуваної роботи, зокрема віддаленої. Вакансії різні — від контент-менеджера до майстрині манікюру.



- 3 **Платформа uatalents.** Сайт пошуку роботи в ЄС для українців, які залишили свої домівки. На сайті можна заповнити анкету. Після цього ваші контакти передадуть працедавцям, які пізніше з вами сконтактують. Крім того, можна подивитися вакансії, які є вже. **Серед запитів — будівельники, веброзробниці, дизайнери, няні, медсестри, офіціанти.**
- 4 **Платформа Jobs4Ukraine безкоштовно поєднує шукачів роботи та компанії з Євросоюзу.** Орієнтована на людей, що працюють в ІТ, та різноробів. Шукачі роботи можуть переглядати вакансії та додавати свої резюме. Компанії розміщують вакансії та ознайомлюються з резюме кандидатів. На платформі можна знайти як оплачувану роботу, так і волонтерські можливості.
- 5 **DOPOMOGA** — сервіс пошуку роботи в Молдові. На сайті є інформація про актуальні вакансії, можливість отримати медичну, фінансову допомогу, освітні послуги.

Як отримати
компенсацію
за зруйноване
окупантами
житло?




Далі →

Хто може отримати кошти?

Будь-яка постраждала фізична особа, яка є власником/-цею житла, що розташоване на контрольованих Україною територіях та було зруйноване після 14 квітня 2014 року.

Заяви приймаються щодо:

- приватних будинків (садибні, дачні та садові)
 - квартир
 - інших житлових приміщень (на які зареєстровано окреме право власності, а не в складі будинку)
- 

Коли можна отримати кошти?

Поки інформації щодо того, коли саме можна отримати кошти, немає. Дані з «Дії» передадуть спеціальній комісії оцінки та компенсації. Як зазначає президент Зеленський, уряд визначить комісію найближчим часом.



Які дані потрібні для подачі заявки?

- Дані про об'єкт, який було пошкоджено
- Фото та опис пошкоджень
- ПІБ, РНОКПП (ідентифікаційний код, чи картка платника податків) та контакти



Який план дій?

- Оновити застосунок «Дія» до останньої версії
- Зайти у застосунок та натиснути «Послуги» — «Пошкоджене майно» — «Заява про пошкоджене житло»
- Заповнити форму, вказавши потрібну інформацію



Цей матеріал підготовлений у рамках проєкту «Термінова підтримка ЄС для громадянського суспільства», що впроваджується ІСАР Єднання за фінансової підтримки Європейського Союзу. Зміст цього документа є виключною відповідальністю студії онлайн-освіти EdEra і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу»



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ

UKRAINE
PASSPORT

Чи випустять
мене з України
без
закордонного
паспорта?

Далі →



Не
хвилюйтеся —
випустят!

А тепер детально.

В Угорщину ,
Польщу  та Молдову 
можна потрапити з будь-
яким документом, що
посвідчує особу, навіть
якщо він прострочений.



Молдова  та Польща 
приймають документи в «Дії».


Це може бути:

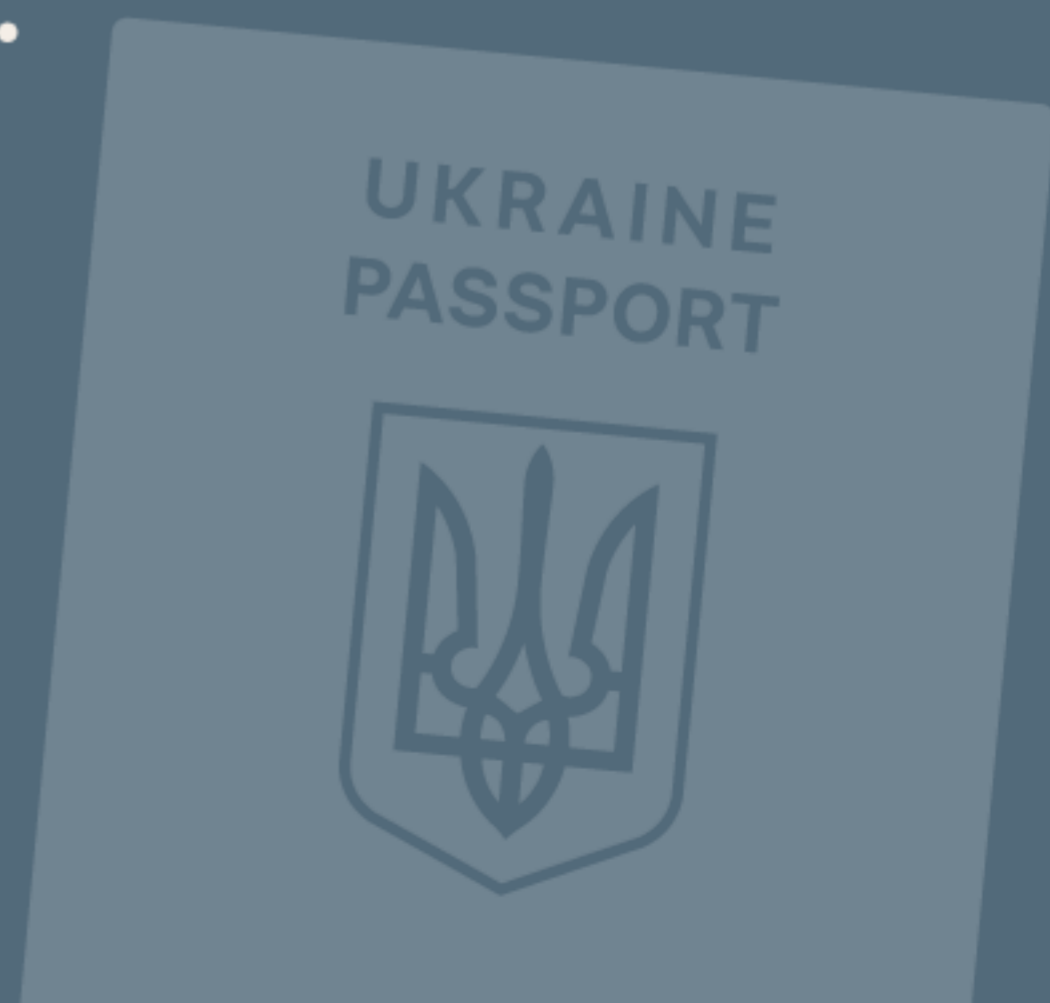
- внутрішній паспорт
(біометричний чи звичайний),
- ідентифікаційний код,
- водійські права,
- свідоцтво про одруження.

Тобто хоча б якийсь документ, що дасть
змогу встановити вашу особу.



У Румунію  можна потрапити без документів, але на кордоні треба написати заяву про надання притулку.





Під час перетину
словацького  кордону
також обов'язково мати
біометричний паспорт.
Якщо у вас його немає,
потрібно просити тимчасо-
вого або політичного
притулку (азилу).



Як рухатися далі по ЄС?



Без біометричного закордонного паспорта ви можете їхати далі по ЄС лише наземним транспортом із Польщі , Словаччини  та Угорщини .

З Молдови  до Румунії  можна потрапити лише із закордонним паспортом.

Щасливої дороги!

За матеріалами veterdoit





Як
навчатися
В умовах
війни?



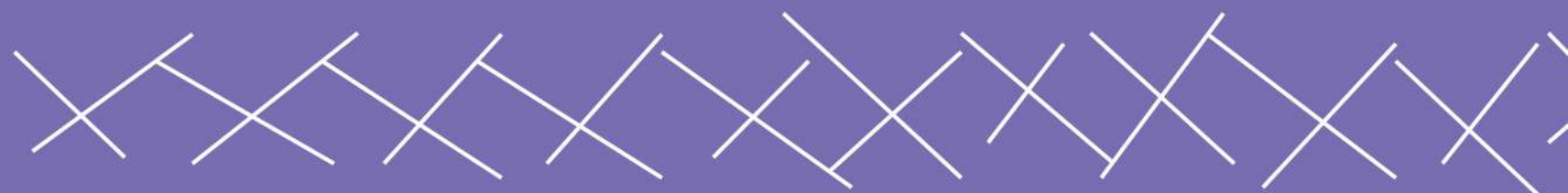
Далі 



Чому важливо

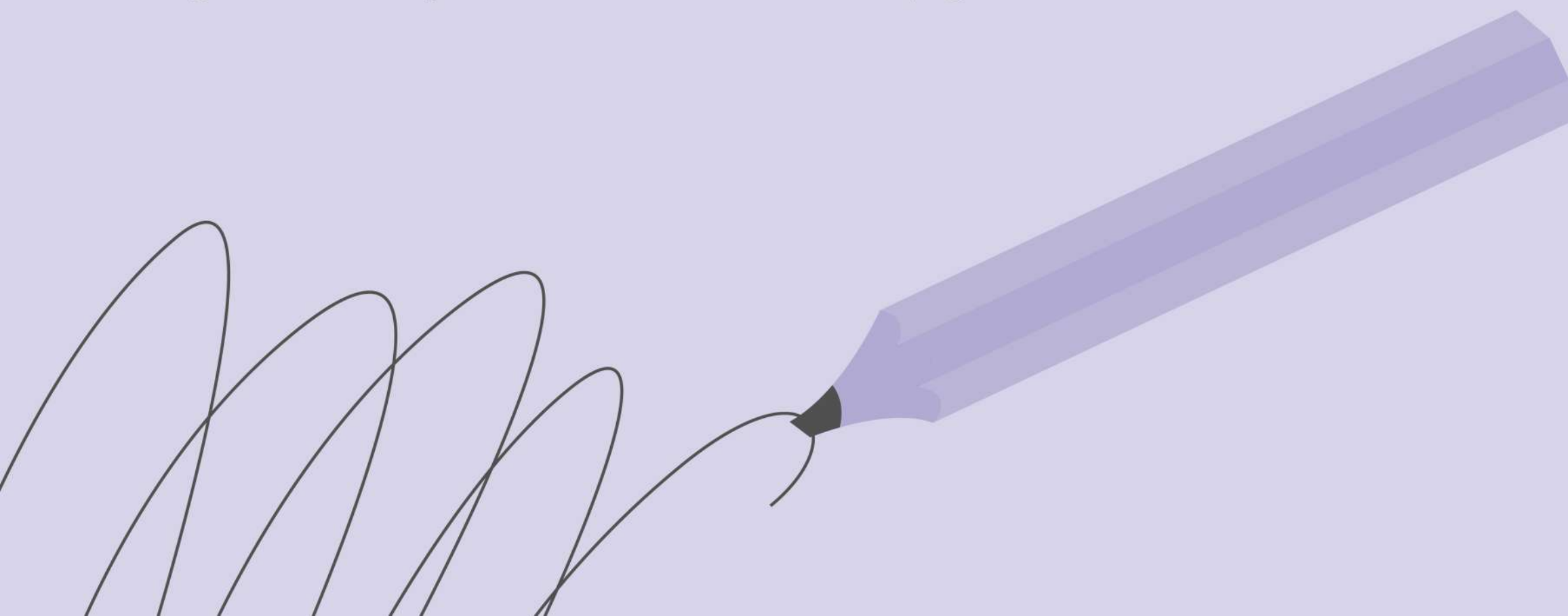
продовжувати вчитися?

Найкраща зброя в інформаційній війні — холодний розум. Щоби зберегти раціональність і адекватно аналізувати події довкола, шукайте те, що допоможе впоратися з викликами сьогодення. Наприклад, чимало українських медіа й освітніх студій перекваліфікувалися та почали публікувати інформацію, яка допомагає в реаліях війни.



Пам'ятайте про важливість освіченого кваліфікованого населення.

Ваша освіта сьогодні — це запорука успішного завтра для України. Після війни на нас чекає чимало роботи в усіх сферах: від містобудування, відновлення логістики та розвитку бізнесу до написання наукових статей з історії, за якими формуватимуть шкільні підручники.

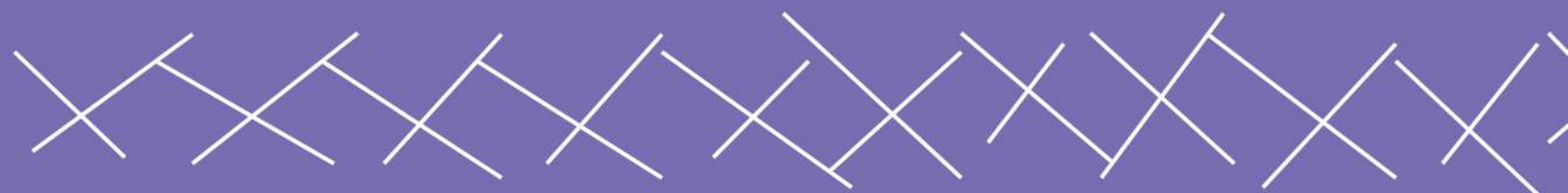




Як упоратись

із психологічними складнощами в навчанні?

Щоб пережити стрес війни, потрібно багато ресурсів: їх наше тіло бере з резервів, які треба регулярно відновлювати. Якщо у вас стан апатії, ви лежите та не можете себе змусити чимось зайнятися — дайте собі час накопичити сили. За день чи кілька спробуйте повернутися до справ у тих обсягах, які вам до снаги.






Кейс «Як перестати скролити новини під час навчання?»

Справді, не реагувати на новини складно. Вражати можуть як подача, так і самі факти, що з'являються в медіа. На цей виклик можна запропонувати кілька рішень.

- **Обмежити час** для використання свого гаджета. Виділіть собі конкретні години в добі на перегляд офіційних джерел і перевірених медіа.
- **Поставте** в режим «mute» або навіть архівуйте свої канали та попросіть близьку людину стати вашим «ситом» для читання новин. Головна умова — обирати та ділитися найголовнішим, але не недоговорювати.



Повну статтю читайте на vctr.media
Лінк у біо

Цей матеріал підготовлений у рамках проєкту «Термінова підтримка ЄС для громадянського суспільства», що впроваджується ІСАР Єднання за фінансової підтримки Європейського Союзу. Зміст цього документа є виключною відповідальністю студії онлайн-освіти EdEra і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу»



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ



Що робити
українцям,
яких примусово
депортують
до росії?



Далі →

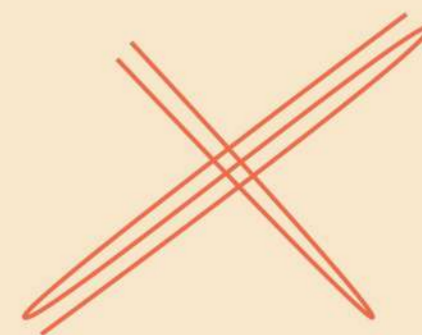
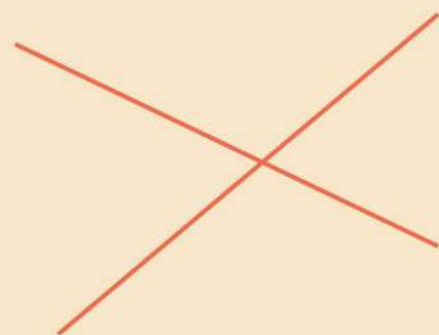
Що робити, якщо ви опинилися на території РФ?

- За першої ж можливості зв'яжіться з рідними, друзями, знайомими. Випишіть їхні контакти (номери телефонів, адресу пошти) та тримайте при собі. Також можна звернутися до організації «Допомагаємо поїхати» [@helpingtoleave_bot](https://t.me/helpingtoleave_bot) у телеграмі. Повідомте вашу точну адресу (наприклад, надіславши геолокацію в телеграмі) та план дій / переміщення на найближчі кілька днів.
- За можливості негайно повідомте свої дані та факт депортації в посольства сусідніх держав або держав можливого транзитного проїзду. Контакти посольств: https://t.me/Ukraine_MFA/1272

Джерело: Центр стратегічних комунікацій

Що робити, якщо ви опинилися на території РФ?

- Ви не зобов'язані оформлювати заяву про тимчасове перебування, біженство або притулок.
- Уникайте будь-яких маніпуляцій із вашими документами, зокрема паспортом (позначки, печатки), та не підписуйте ніяких документів.
- Відмовляйтеся від поїздки до таборів для переміщених осіб.



Для тих, хто опинився в «днр»

Нині на території «днр» діють так звані фільтраційні табори — місця перевірки громадян України.

Якщо ви потрапили до такого табору

- 1 За першої нагоди видаліть зі смартфона всю інформацію, яка для окупантів може здатися підозрілою: обговорення політичних питань, бойових дій, засудження політики путіна та рф, фото військової техніки та руйнувань.
- 2 Видаліться з чатів обговорення новин та відпишіться від каналів.
- 3 Встановіть двофакторну аутентифікацію на телефон та всі соцмережі.
- 4 У разі допиту поведіть себе максимально нейтрально, не будьте занадто емоційними, не ведіться на провокації та не обговорюйте політичні погляди.

Як виїхати з рф?

Жодних законних обмежень щодо виїзду з росії для громадян України немає.

- 1 Найзручніший маршрут виїзду — через естонський кордон (пропускний пункт Івангород — Нарва).
- 2 Щоби дістатися до цього пункту, можна їхати до Санкт-Петербурга потягом. Звідти — до Івангорода попуткою чи електричкою (2 години в дорозі).
- 3 З Нарви можна доїхати до Таллінна (2 години в дорозі, для громадян України — безкоштовно).
- 4 В Естонії ви можете отримати допомогу з будь-яких питань за безкоштовним номером 12-47 або +3726001247.

